

**GUIDA PRATICA
DREAMERS 2024**
powered by IMD

DREAMERS





LOCATION

Via di Palazzetto Asciano, 7d
San Giuliano Terme – Pisa

- L'ingresso dell'evento
è Via di Palazzetto Asciano, 7d – San Giuliano Terme – Pisa
- Prima delle ride e degli workshop effettuare il check-in presso la segreteria dell'evento;
- Si raccomanda di arrivare un'ora prima dell'inizio della ride e dell'workshop a cui sei iscritto;
- Si consiglia di portare copia dell'attestazione del pagamento;

DREAMERS

- Tutti i partecipanti entreranno dagli e dagli stessi accessi indipendentemente dalla prenotazione singola o come gruppo;
- Non ci saranno bike numerate né aree riservate
- Ci saranno zone adibite a spogliatoi, dove si consiglia di non lasciare borse e/o oggetti personali

DREAMERS

Docce: all'interno della struttura è presente un numero limitato di docce per questo è possibile utilizzare il servizio presso il centro sportivo

Gianni Bui, Piazza Dinucci snc

San Giuliano Terme

(ingresso lato tennis davanti alle piscine)

Distanza 5 minuti in auto

Chiedere il ticket in segreteria

DREAMERS

- Nel caso di gruppo il check-in sarà effettuato dal capogruppo.
- L'accesso alle ride sarà possibile solo ed esclusivamente esibendo il braccialetto identificativo della stessa
- All'interno della struttura troverete il Bar aperto per colazione, pranzi, snack, spuntini, aperitivi
- Sarà presente lo Spinning-shop
- E' assolutamente vietato spostare le bike, sostituire selle e manubri né alcun altro pezzo. Per qualsiasi esigenza o problema rivolgetevi allo staff.
- Tutte le bike sono dotate di doppio attacco.

DREAMERS

Venerdì 17 Maggio

17,30 - 18,30 - FR01

Tavola Rotonda:

Lo Spinning® program oggi,
oltre 30 anni di leadership nel mercato
dell'indoor cycling.

A seguire aperi-talk.

DREAMERS

WORKSHOP

9,15-10,45 - LECTURE 1: 'Spinning® 3.0: Metriche e specificità nell'allenamento e nella gestione dello stesso (o del cliente)' - Barbara D'Onza - ITA

9,15-10,45 - WORKSHOP 1: 'Rock 'n' Ride the Beats' – Rodrigo Vilches – ENG/ITA

11,00 - 12,30 - LECTURE 2: 'Why, Spinning®? - The Art of Critical Thinking' - Luciana Marcial-Vincion - ENG

11,00 - 12,30 - WORKSHOP 2: 'Spinning®: Allenarsi in Soglia' – Francesco Sivieri – ITA

Il materiale relativo agli workshop a cui partecipate
vi sarà fornito a discrezione del Master Instructor dopo l'evento
Per nessuna ragione sarà possibile partecipare a workshop diversi da quelli prenotati

DREAMERS

PARTERRE E INGRESSI RIDE

- Le Bike non sono numerate,
- L'accesso all'arena sarà dalla porta centrale, l'uscita sarà sul lato sinistro;
- Vi raccomandiamo la massima puntualità;

DREAMERS

Sabato 18 Maggio

15,00-15,50 - SAT01

DREAMSCAPE... The Magic of the 90's

MI Rodrigo Vilches Riumallo – CILE

16,00-16,50

SAT02 - #Romeo&Juliet

MI Francesco Sivieri: #Romeo&Juliet – ITA

17,15-18,30 - SAT03

DREAM

- MI Ambassador Josh Taylor - USA

DREAMERS

Domenica 19 Maggio

10,00-10,50

SUN01 - "Inception: A Ride For Dreamers"

MI Andrea Bertino – ITA

11,00-11,50

SUN02 - "Meraki"

MI Barbara D'Onza & Eva Garcia - ITA vs SPAIN

12,00-12,50

SUN03 - 'ONE DAY or DAY ONE? Living the Dream'

MI Luciana Marcial Vincion – USA

13,00-13,50

SUN04 - 'DREAMERS: The Finale Team Ride'

Global MI Team

DREAMERS

ORARIO SEGRETERIA

- Venerdì 16.30 – 17.30
- Sabato ore 8.00 – 12.30 / 13.30– 17.30
- Domenica ore 8.00 – 13.00

ORARIO SHOP

- Venerdì 16.00 – 18.00
- Sabato ore 8.30 – 19.00
- Domenica ore 8.30 – 13.00

DREAMERS

PARTY SABATO 18 MAGGIO

La festa è in programma sabato 18 maggio dalle ore 21.00 presso Palatodisco.

Dovrete ritirare un braccialetto presso la segreteria dell'evento

N.B. SOLO PER CHI E' ISCRITTO E HA PAGATO

DREAMERS

DREAMERS

NUMERI UTILI: 342-9596143

EMAIL: imd@fispinacademy.it

